

健康経営の活動の一環として、

4月4日から5月1日までの4週間にわたり

住友生命様主催のウォーキングイベント

「健康増進キャンペーン」を実施中です。

1週間の歩数目標をクリアすると、

スターバックスやコンビニでドリンクと交換できるチケットが当た

り、週ごとの個別ランキング発表もあり、

参加者が意欲的に取り組めるイベントとなっております。

今後もこのような、従業員の健康増進を目的とした活動を進めて参り

ます。

## 健康増進キャンペーンのご案内

実施期間： **4/4（月）～5/1（日）の4週間**

健康増進キャンペーンはスマートフォンを使った**非集合型のウォーキングイベント**です。<sup>※1</sup>

皆さまには下記「アクティブチャレンジ」にご参加いただきます。

**1週間<sup>※2</sup>の目標ポイントが自動設定**      **ウォーキング等によりポイント<sup>※3</sup>を獲得し、目標ポイントを目指す**      **週間目標を達成すると各種ドリンク等と交換できるチケットが必ず当たる！<sup>※4</sup>**

※1. 健康増進キャンペーンは保険に加入せずにご参加いただけます。  
 ※2. 毎週月曜日の0時から日曜日の23時59分を1週間とします。  
 ※3. 運動ポイント（歩数・心拍数）が対象となります。  
 ※4. 「各種団体への寄付」も選択できます。  
 ※5. Vitalityアプリで会員登録を行うと、ルーレットを1回まわすことができます。

参加するだけでルーレットを1回まわせます！

### ポイントの獲得方法

	64歳以下	65歳以上	1日当たりポイント <sup>※6</sup>
【歩数】	8,000歩以上	6,000歩以上	20pt
	10,000歩以上	8,000歩以上	40pt
	12,000歩以上	10,000歩以上	60pt
【心拍数 <sup>※7</sup> 】	運動を30分間行い、その間の平均心拍数が（220－年齢）の60%以上		40pt
	運動を30分間行い、その間の平均心拍数が（220－年齢）の70%以上		60pt
	運動を60分間行い、その間の平均心拍数が（220－年齢）の60%以上		60pt

※6. 歩数・心拍数のうち、最も高いポイントのみ獲得できます。  
 ※7. 心拍数は当社所定のウェアラブルデバイスをお持ちの方のみ計測できます。対象となるウェアラブルデバイスの機種につきましては当社HPをご確認いただくか、当社担当者までお問合せください。

■ Vitality健康プログラム契約のご検討にあたっては、当社ホームページ等で「Vitality 健康プログラム規約」「Vitality ウェブ・アプリ利用規約」「Vitality ポイント獲得ガイド」「特典ご利用ガイド」を必ずご覧ください。■ Vitality健康プログラム契約の内容（ポイント獲得の対象となる健康増進活動の内容や特典（リワード）の内容等）は、2022年3月現在のものであり、将来変更することがあります。



（1/2 ページ）必ず他のページもご覧ください。